



Wolontariat to:

DOBROWOLNA, BEZPŁATNA, ŚWIADOMA
PRACA NA RZECZ INNYCH LUB CAŁEGO
SPOŁECZEŃSTWA, WYKRACZAJĄCA POZA
ZWIĄZKI RODZINNO-KOLEŻEŃSKO-
PRZYJACIELSKIE.

Wyróżniamy trzy rodzaje wolontariatu na rzecz Centrum
Opieki Paliatywnej "Betania":

WOŁONTARIAT HOSPICYJNY

polegający na towarzyszeniu pacjentom hospicjum (wspólne rozmowy, czytanie książek, oglądanie telewizji, gry planszowe lub karciane, wspólne spacery lub zakupy w pobliskim sklepie itp.).

WOŁONTARIAT MEDYCZNY

opierający się na czynnościach wykonywanych przez tzw. wolontariusza hospicyjnego, a ponadto: na wsparciu personelu medycznego w czynnościach pielęgnacyjnych nad pacjentem. Wolontariusz medyczny musi posiadać wykształcenie kierunkowe (lekarz, pielęgniarka, opiekun medyczny).

WOŁONTARIAT AKCYJNY

polegający na wsparciu organizacji imprez charytatywnych organizowanych przez Stowarzyszenie Hospicjum Opolskie, w tym na pomocy w zbiórkach publicznych.



 **OPOLSKIE**

ZADANIE PUBLICZNE ZWIĄZANE Z REALIZACJĄ
ZADAŃ SAMORZĄDU OPOLSKIEGO WOJEWÓDZTWA
OPOLSKIEGO W ZAKRESIE PROMOCJI I ORGANIZACJI
WOŁONTARIATU
W WOJEWÓDZTWIE OPOLSKIM W 2020 ROKU-
WOŁONTARIAT- DLA MNIE OK.!



Współfinansowane
przez Samorząd
Województwa
Opolskiego

Wolontariat

Ustawa o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

Określa:

- czym jest wolontariat,
- kto może być organizatorem wolontariatu,
- w jaki sposób powinien być zorganizowany wolontariat,
- prawa i obowiązki wolontariusza oraz organizatora,
- kto może zostać wolontariuszem, wolontariuszką,
- co może osoba pełnoletnia a co może osoba niepełnoletnia,

Wolontariat to także:

- zdobywanie doświadczenia i umiejętności,
- nawiązywanie relacji,
- kontakt z innymi ludźmi,
- nauka empatii,
- robisz to, co lubisz lub poznajesz to, co nowe,



 OPOLSKIE



Współfinansowane
przez Samorząd
Województwa
Opolskiego

Opracowanie: Alicja Gawinek- OCWiP

w wolontariacie hospicyjnym

Podstawowe zasady:

Uśmiech Zaufanie, równość i szacunek Otwartość

Aktywne słuchanie, spójność komunikatów
werbalnych z niewerbalnymi

Autentyczność Kontakt wzrokowy Nie infantylizować

Gwarancja poświęcenia czasu na rozmowę

Danie pacjentowi poczucie, że jest ważny i liczymy
się z jego zdaniem

Komunikacja międzyludzka

jest wyznacznikiem jakości życia każdego człowieka a w szczególności osoby chorej, kiedy proces chorobowy i ograniczona komunikacja utrudniają porozumiewanie się. Z tego względu zasady prawidłowej komunikacji powinni uczyć się zarówno pacjenci jak i osoby sprawujące opiekę .

Uważność i dostrzeganie oraz reagowanie na komunikaty werbalne i niewerbalne pozwalają adekwatnie reagować na potrzeby chorego.



Elementy medyczne w wolontariacie



Trzymanie za rękę, głaskanie, delikatne masowanie
i rozcieranie olejków.



Spacer
ze wsparciem
i asekuracją.



W siadzie na krześle lub na łóżku
można wykonać:
unoszenie kończyn górnych
i dolnych, krążenia dłoni i stóp,
zaciskanie i prostowanie palców dłoni.

